

Kategorie: Komplementärmedizin, Spiritualität, Gesellschaft und Soziales

## Endlich Platz für mich!

13.03.2006 17:41

### von: Königsfurt Verlag

Krummwisch (hn) - Schaffen Sie jetzt den Platz für Ihr Leben! Schon in einer Woche kann alles anders aussehen: Ihre Wohnung und vor allem Ihr Leben.

Die Wohnungsdiät macht Schluss mit voll gestopften Schränken, verstaubten Zeitungstapeln und unerledigter Post auf dem Schreibtisch.



Wie nutze ich die entstandenen Freiräume und wie setze ich den gewonnenen Schwung auch anderweitig um? All diese Fragen beantwortet der mit zahlreichen Karikaturen aufgelockerte Praxisratgeber.

Ein Buch, das aktuelle Erkenntnisse der Motivationsforschung mit wirkungsvollen Praxistipps verbindet. In einem 24-Stufen-Programm werden Sie Schritt für Schritt durch jeden Raum Ihrer Wohnung geführt. Mit vielen Techniken und Checklisten, wie Sie Ballast abwerfen und Platz schaffen können. Praktisch, undogmatisch, unaufdringlich spirituell, ein locker-leicht und witzig geschriebenes Gute-Laune-Macher-Buch.

Die praxiserprobte Wohnungsdiät beinhaltet

- ein 24-Stufen-Programm, mit dem Sie lustvoll und effektiv klar Schiff machen
- einen "Krempeltyp-Test" und spezielle Tipps für Ihren Krempeltyp
- clevere Techniken, mit denen Sie schnell und einfach Ihr Leben erleichtern und Ihre Wohnung entrümpeln
- Checklisten für die praktische Umsetzung

Bernd Klapproth / Richard Witthüser

Wohnungsdiät

Paperback, zahlreiche Abb., 14 x 21,5 cm

9,90 EUR (D)

ISBN 3-89875-127-9

Königsfurt Verlag

Pressekontakt:

Evelin Bürger

Königsfurt Verlag

Königsfurt 6

24796 Krummwisch

Tel: 043 34-18 22 010

Fax: 043 34-7 18 22 011

tarot-traum-zeitung@t-online.de